

Бекітемін
«Ерке» жеке бөбекжайы директоры
Г.Хамидуллина _____

2025-206 оқу жылына консультациялық пункттің жұмыс жоспары

Мерзімі	Тақырыбы	Жауапты	Мақсаты
Қыркүйек	Баламен танысу және бейімдеу "Үй жағдайында балаға күн тәртібін қалай үйрету керек?" тақырыбында кеңес.	Меңгеруші, әдіскер, барлық бөбекжай педагогтары	Баланың жас ерекшеліктерін диагностикалау. Таныстыру ойындарын ойнату. Қарапайым тәртіпке баулу.
Қазан	- "Мен кімін?" тақырыбында ойындар. - Қарым-қатынас жасау жаттығулары. "Баланың эмоцияларын қалай түсінуге және дамытуға болады?" кеңесі.	Әдіскер, бөбекжай педагогтары	Балалардың әлеуметтік-эмоционалдық дамуын қадағалау, жеке кеңестер жүргізу
Қараша	«Сіз қандай ата-анасыз?» сауалнама	психолог	Ата-аналармен қашықтан байланыс орнату, сауалнама нәтижесінде ата-аналар пікірлері мен ұсыныстарын негізге алып жұмысты жандандыру.
Желтоқсан	"Баланың есте сақтау қабілетін дамыту жолдары." - Жаңа жылға орай қолданбалы жұмыстар. - Қарапайым сурет салу және бояу.	Әдіскер, бөбекжай педагогтары	Ата-аналарды білім беру процесіне тарту. Балалардың шығармашылық және танымдық дағдыларын дамыту.
Қаңтар	«Қыстың күні көңілді» ойын-сауығы	Әдіскер, бөбекжай педагогтары	Бөбекжайға келмейтін балалармен көңілді мерекелік ойын-сауық ұйымдастыру, құттықтау

			видеоларын жолдау.
Ақпан	«Бөбекжайдағы бір күнім»	Меңгеруші, әдіскер, барлық бөбекжай педагогтары	Ашық есік күндерін ұйымдастыру, бөбекжай өмірімен жақынырақ танысу, балалардың бір күндік іс-әрекетіне ата-аналарды тарту.
Наурыз	«Ханталапай» Ұлттық ойындар ойнаймыз	Дене шынықтыру нұсқаушысы	Ұлттық салт-дәстүрімізді жаңғырту мақсатында ата-аналарды, бөбекжай балаларының бауырларын қызықтыру мақсатында ұлттық ойындарды ойнату, байқаулар ұйымдастыру.
Сәуір	Қозғалыс ойындары Жеңіл спорттық жаттығулар. "Үйде баланың дене тәрбиесімен айналысу әдістері."	әдіскер, барлық бөбекжай педагогтары	Қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру. Үй жағдайында баланың спортқа қызығушылығын ашу үшін үй жағдайында орындалатын жаттығуларды үйрету.
Мамыр	"Менің отбасым" тақырыбында әңгіме құрастыру. "Баланың сөйлеу дағдыларын дамыту үшін қандай кітаптарды оқу керек?"	Меңгеруші, әдіскер, барлық бөбекжай педагогтары	Сөздік қорды дамыту ойындарын ойнату, логопед маманымен жеке жұмыстар жүргізу. Сөйлеу дағдыларын қалыптастыру.

Кішкентай чемпиондар: кішкентай бүлдіршіндер үшін спортты қалай көңілді етуге болады

Қозғалыс белсенділігі - бұл балалар үшін өмірлік қажеттілік! Ойындар, билер, жаттығулар - мұның бәрі кішкентайлардың физикалық және эмоционалды дамуына көмектеседі. Бірақ үш-төрт жасар сәби балабақшада жаттығудан немесе дене шынықтырудан қыңырлықпен бас тартса ше?

Мәжбүрлеу - бұл шешім емес! Мәжбүрлеу қозғалуға деген ұмтылысты толығымен жоя алады. Біздің міндетіміз - спортты қызықты ету!

Мұнда бірнеше кеңес берілген:

- **Жаттығуды ойынға айналдырыңыз:** доптарды, текшелерді, құрсауларды, арқандарды қолданыңыз – бұл жаттығуды көңілді етеді.

- **Ән айтып, би билеңіз:** Музыка қуат пен позитивті қосады.

- **Әңгіме ойлап табыңыз:** Жаттығуды шытырман оқиғаға айналдырыңыз, онда балалар батыл рыцарьлар, епті жануарлар немесе қорықпайтын ғарышкерлер кейіпінде.

- **Ойын формаларын қолданыңыз:** Футбол, баскетбол, жасырынбақ, қуып жету – мұның бәрі үйлестіру мен ептілікті керемет дамытады.

- **Мадақтаңыз және мадақтаңыз:** әр баланың күш-жігерін атап өтіңіз, оған стикерлер немесе басқа да жағымды нәрселер беріңіз.

Балабақшада:

- **Жайлы атмосфера жасаңыз:** күлімсіреу, жылы сөз және тәрбиешінің қолдауы өте маңызды.

- **Әр түрлі нұсқаларды ұсыныңыз:** барлық балалар бірдей нәрсені ұнатпайды.

- **Ойынға баса назар аударыңыз:** рөлдік ойындарды, эстафеталарды, жарыстарды қолданыңыз.

- **Ата-анаңызбен ынтымақтасыңыз:** балабақшада дене шынықтыру қалай өтіп жатқаны туралы сөйлесіңіз, үй ойындарына ұсыныстар беріңіз.

Есіңізде болсын:

– Ең бастысы - қозғалыс пен жағымды эмоциялар!

- Балаларды бір-бірімен салыстырмаңыз.

- Қуаныш пен сәттілік атмосферасын жасаңыз.

Содан кейін сіздің кішкентайларыңыз жүгіруге, секіруге, ойнауға және дені сау, мықты болып өсуге қуанышты болады!

Қозғалыс ойындары және жеңіл спорттық жаттығулар

Мақсаты:

- Балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру.
- Ептілік, шапшаңдық, тепе-теңдік қабілеттерін дамыту.
- Баланы белсенді өмір салтына баулу және дене тәрбиесіне қызығушылықты ояту.

1. Қозғалыс ойындары

А) "Кім тез?"

Ережесі:

1. Балалар екі топқа бөлінеді.
2. Белгіленген арақашықтыққа дейін жүгіріп, қайту керек.
3. Эстафетаны келесі ойыншыға беру үшін қол шапалақтайды.
4. Қай топ тезірек аяқтаса, сол топ жеңеді.

Мақсаты:

- Шапшаңдық пен ұйымшылдықты дамыту.

Ә) "Кенгуру секіруі"

Ережесі:

1. Әр балаға екі аяғымен бірге секіріп белгіленген сызыққа жету тапсырмасы беріледі.
2. Қай бала сызыққа тез жетсе, сол жеңімпаз болады.

Мақсаты:

- Бұлшықеттердің үйлесімді жұмысын дамыту.

Б) "Қар жинау" (қысқы тақырып)

Ережесі:

1. Жерге ақ шарлар немесе жеңіл доптар шашылады (қар ретінде).
2. Балалар белгіленген уақыт ішінде барынша көп "қар" жинауы керек.
3. Кім көбірек жинаса, сол жеңеді.

Мақсаты:

- Жылдамдық пен дәлдік қабілеттерін жетілдіру.

В) "Жылан"**Ережесі:**

1. Балалар бір-бірінің артынан тізбек құрып тұрады.
2. "Жылан" бұрылып, белгілі бір бағытта қозғалады.
3. Соңғы бала алдыңғы баланың қолына қол тигізгенде, олар орын ауыстырады.

Мақсаты:

- Тепе-теңдік пен үйлесімді қимылдарды дамыту.

2. Жеңіл спорттық жаттығулар**Таңғы жаттығу үлгісі:**

1. **Қолды көтеру және түсіру (5 рет):**
 - Қолды жоғары көтеріп, терең дем алыңыз, төмен түсіріп, дем шығарыңыз.
2. **Иілу жаттығулары (5 рет):**
 - Алға еңкейіп, еденге қол тигізуге тырысыңыз.
3. **Орнында жүру (30 секунд):**
 - Тізені жоғары көтеріп жүру.
4. **Аяқпен секіру (10 рет):**
 - Екі аяқпен бірге секіру немесе кезекпен бір аяқпен.
5. **Қол және иық жаттығулары:**
 - Қолды шеңбер жасап айналдыру (алдыға және артқа).

3. Кеңес: "Үйде баланың дене тәрбиесімен айналысу әдістері"**1. Қарапайым күнделікті жаттығулар жасаңыз:**

- Баламен бірге күн сайын таңертең 5-10 минут жаттығу жасауды әдетке айналдырыңыз.

- Мысалы: секіру, отырып-тұру, жүру.

2. Баланы ойын түрінде қимылға баулыңыз:

- Жай ғана жаттығу емес, ойын элементтерін қосыңыз:
"Кім тез секіреді?", "Кім алысқа секіреді?"

3. Табиғат аясында белсенді болыңыз:

- Демалыс күндері таза ауада серуендеңіз, жүгіріңіз немесе велосипед тебіңіз.

4. Үйде спорттық құралдар қолданыңыз:

- Доп, секіртпе, гимнастикалық шеңбер пайдаланыңыз.

5. Үлгі болыңыз:

- Балалар ересектердің қылықтарын қайталайды. Сіз белсенді болсаңыз, олар да қызығушылық танытады.

6. Әуенмен қозғалыс:

- Музыка қосып, би қимылдарын жасаңыз. Бұл жаттығуды көңілді етеді.

7. Баланың жасына сай жаттығулар таңдаңыз:

- 2-3 жаста: секіру, еңбектеу.
- 4-5 жаста: жүгіру, тепе-теңдік сақтау.
- 6-7 жаста: шеңбер айналдыру, жаттығулардың қиындауы.

4. Қорытынды

- Дене тәрбиесі баланың физикалық дамуына ғана емес, оның жалпы денсаулығы мен көңіл-күйіне оң әсер етеді.
- Ең бастысы, жаттығуларды қызықты әрі баланың жас ерекшелігіне сай ұйымдастыру қажет.
- Баланы дене белсенділігіне баулу арқылы оның мықты әрі өзіне сенімді тұлға болып өсуіне ықпал етесіз.

"Менің отбасым" тақырыбында әңгіме құрастыру

Мақсаты:

- Балалардың отбасы мүшелерін танып, олардың атқаратын рөлін түсінуіне көмектесу.
- Баланың сөйлеу қабілетін дамыту, ойларын жүйелі түрде жеткізе білуге баулу.
- Отбасына деген сүйіспеншілік сезімін арттыру.

Әңгіме құрастырудың барысы

1. Әңгімеге дайындық

- Балаларға сұрақтар қою арқылы олардың отбасы туралы ойлануына ықпал ету:
 - "Сенің отбасыңда кімдер бар?"
 - "Әкең немен айналысады?"
 - "Анаң қандай тағамдар пісіреді?"
 - "Отбасыңда сен қандай рөл атқарасың?"

2. Әңгіме құру үлгісі:

1. Кіріспе:

- Балаларға отбасының маңыздылығы туралы қысқаша айтып өту.
- *Мысалы:* "Отбасы – бұл бізді жақсы көретін, қамқор болатын адамдар тобы. Олармен бірге өмір қызықты әрі көңілді."

2. Негізгі бөлім:

- Балалар өз отбасы мүшелерін сипаттап, олардың ерекшеліктерін атап өтеді.
- *Үлгі:*
 - "Менің атым Аружан. Менің отбасымда 5 адам бар: әкем, анам, ағам, әпкем және мен."
 - "Әкем бізге қамқор болып, жұмыс істейді. Ол өте ақылды."

- "Анам керемет тамақтар дайындайды. Ол бізге әрдайым күлімдейді."
- "Ағам футбол ойнағанды ұнатады, ал әпкем сурет салуды жақсы көреді. Мен бәрін қатты жақсы көремін."

3. Қорытынды:

- Отбасына деген ризашылықты білдіру.
- *Мысалы:* "Мен өз отбасымды қатты жақсы көремін. Олар менің ең жақын адамдарым."

3. Әңгімеге шығармашылық элементтер қосу

- Балаларға өз отбасын суретпен бейнелеуді ұсыну.
- "Менің отбасымның армандары" тақырыбында ой бөлісу.

"Баланың сөйлеу дағдыларын дамыту үшін қандай кітаптарды оқу керек?"

1. Әдеби ертегілер мен халық ертегілері:

- *"Ер Төстік", "Алдар көсе", "Тазша бала"*.
- Бұл кітаптар баланың қазақ тілін меңгеруіне және ұлттық мәдениетпен танысуына көмектеседі.

2. Сюжеттік және қысқа әңгімелер:

- Балаға жасы мен даму деңгейіне сәйкес қарапайым сюжеттері бар кітаптарды таңдаңыз.

Мысалы:

- **Бердібек Соқпақбаев** – *"Менің атым Қожа"*.
- **Ыбырай Алтынсарин** – *"Өсиет әңгімелер"*.

3. Көркем суреттері бар кітаптар:

- Балалар суретке қарап, кейіпкерлер мен оқиғаларды өздігінен сипаттай алады.

Мысалы:

- **Роза Әбдіқадырова** – *"Біздің үй"*.
- **Сергей Козлов** – *"Сиқырлы қар"*.

4. Өлеңдер мен жұмбақтар:

- Сөйлеу ритмін, сөздік қорды және интонацияны дамыту үшін өлеңдер мен жұмбақтарды жиі оқу ұсынылады.

Мысалы:

- Абай Құнанбаев – "Жаз".
- Қазақ халық жұмбақтары.

5. Қысқа диалогтары бар кітаптар:

- Бала диалогтарды қайталап, сөйлеу дағдыларын жетілдіреді.

Мысалы:

- "Қызыл телпек" ертегісі.
- "Шалқан" ертегісі.

Қосымша кеңестер:

- **Бірге оқыңыз:** Баламен бірге кітап оқып, оқылған мәтінді талқылаңыз.
- **Сұрақтар қойыңыз:** "Қандай кейіпкер саған ұнады?", "Кейіпкерлер не істеді?" деген сұрақтар қойыңыз.
- **Баланы сөйлету:** Баладан өз ойларын айтып беруді немесе оқиға құрастыруды сұраңыз.
- **Драматизация жасаңыз:** Кейіпкерлердің рөлін ойнап, олардың дауысын салу баланың қызығушылығын арттырады.

Сәбилік: тәрбиенің әсері ме?

Сәбилік - бұл ақыл-ой дамуының кешігуі, онда адам ересек жаста балалық шақ пен мінез-құлық қасиеттерін сақтайды.

Тәрбие сәбиліктің себебі болуы мүмкін бе?

Ішінара жауап - иә.

Сәбиліктің дамуына ықпал ететін кейбір ата-аналық факторлар:

- Гиперопека. Ата-аналар баласына шамадан тыс қамқорлық жасаса, оған Тәуелсіздік бермесе, оған жауапкершілікті үйретпесе, ол сәби болып өсуі мүмкін.
- Тәрбиедегі сәйкессіздік.
- Талаптар мен тәртіптің болмауы.
- Баланың қыңырлығы мен қалауына бой алдырыңыз.
- Баланы басқа балалармен салыстыру.
- Назар мен сүйіспеншіліктің болмауы.

Сәбилік әрқашан дұрыс емес тәрбиенің салдары бола бермейтінін ескеру маңызды. Бұл басқа себептерге байланысты болуы мүмкін:

- Биологиялық факторлар.
- Психологиялық жарақаттар.
- Әлеуметтік факторлар.

Егер сіз балаңызда сәбилік белгілерін байқасаңыз ше?

- Ата-ана тәрбиесінің стилін талдаңыз.
- Неғұрлым дәйекті болуға тырысыңыз.
- Балаңызға көбірек тәуелсіздік беріңіз.
- Оның жауапкершілігін үйретіңіз.
- Оның ересек мінез-құлқын көтермелеңіз.
- Қажет болса, психологтың көмегіне жүгініңіз.

Баланы тәрбиелеу қиын процесс екенін ұмытпаңыз. Мінсіз ата-аналар мен мінсіз балалар жоқ.